

ウォーキングコース in緑化センター

★運動でリフレッシュしたい人に★

場所：全国育樹祭記念広場

距離：一周800m

消費カロリー：70kcal

所要時間：一周30分



美しい景色
👁️🌟

自動販売機
もあります！



緑化センター 君も一緒に走ろう！

ダッシュコース

- ・体力をつけたい人
- ・自然を感じたい人



毎日が退屈な あなたへ

普段見ない景観を眺めながら
運動を楽しみましょう。



コース説明

- 推定時間:10分
- 合計距離:1.2km
- 消費カロリー
ー:95kcal (※成人男性)

