



森林浴コース

森林浴歩行は体力に合せて



心身の健康の増進を図ること、これが森林浴の最大の目的です。登山のように山の頂をきわめることが目的ではありません。自分の体力に合ったコースを選び、自分に適した速度で歩きましょう。

時々、休憩をし、深呼吸をして呼吸をととのえ、体を休めたり、軽い体操で、疲れた筋肉を伸ばしてみよう。

ファミリーコース 2.1 km

「友好の森」、「学習の森」、「湿地保存地区」を周回するゆるやかな散策道です。マツやツツジなど昭和の森の代表的な植物のほか、南端部の「湿地保存地区」では各種の可憐な湿地植物が見られます。また、ところどころで一般散策道と交わりますが、案内板に従って歩きましょう。



一般コース 4.3 km

ファミリーコースからさらに足をのばし、東部の「野鳥の森」を周回するコースで、舗装された管理道を2回横切ります。尾根筋の道を多く歩きますが、水のある沢にも出会い、小鳥の声も多く聞かれます。尾根から沢への道はやや急勾配で、階段になっています。この辺りの山の斜面では、ファミリーコースには見られないヤマザクラやホオノキなどの落葉広葉樹林があり、地質による植生の違いが観察できます。

東海自然歩道

3.4 km

「野鳥の森」～「記念の森」～「体育の森」

昭和の森を歩く会

❖ 時間 各回 9:30～11:45 (雨天決行)

※7月第4日曜日及び8月第2土曜日は開催しません。

【当日午前8時に愛知県豊田市西部に特別警報、暴風警報が発令されている場合は中止とします。当日避難情報等警戒レベルの発令や天候等により中止または内容等を変更する場合がありますので、HP及びお問合せによりご確認ください。

❖ 場所 「昭和の森 交流館」集合

❖ 申込み 当日現地にて (予約不要)

❖ 参加料 無料



「昭和の森を歩く会」ガイドボランティア募集中

バーベキュー場

❖ 利用料 1区画 500円 (10人程度)

全20区画 (繁忙期は臨時増設有り)

設備：炉・テーブル・椅子 (※屋根はありません)

❖ 利用時間 9:00～16:30

(時間内に炉の清掃を終え、受付で点検を受けてください)

※食材・燃料・焼き網 (40cm×40cm以上)・鉄板・食器・洗剤・雑巾・ごみ袋・タープ等は各自ご用意ください。

※利用当日は、始めに受付をしてください。

バーベキュー場のご予約・お問い合わせ



愛知県 昭和の森「交流館」

TEL・FAX 0565-76-1304 (9:00～17:00)

休業日 毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日)。
12月29日～1月1日。

予約開始時期 利用される月の3ヶ月前の1日の午前9:00から
電話により、申し込み順に受け付けます。

【ホームページ】 [愛知県緑化センター・昭和の森](#) [検索](#) [予約状況の確認ができます](#)



アクセス

自家用車：豊田市街から国道419号線経由 …… 約25分
猿投グリーンロード「中山IC」、
東海環状自動車道「豊田藤岡IC」より …… 約5分

電車・バス：名鉄三河線・豊田線「豊田市駅」または「梅坪駅」
から、とよたおいでんバス小原・豊田線または
藤岡・豊田線「西中山」下車→徒歩 …… 約30分

公益財団法人 愛知公園協会 緑化センター
(愛知県農林基盤局 林務部 森林保全課 所管)

〒470-0431 愛知県豊田市西中山町猿田21-1

TEL 0565-76-2106 FAX 0565-76-0140

【ホームページ】 [愛知県緑化センター・昭和の森](#) [検索](#)





一、森ではたき火をしないこと

一、森の動物や植物を大切にすること

一、紙くずや空きカンは
持ち帰ること

 ファミリーコース
  一般散策道
  一般コース
  管理道
  公道等

 駐車場
 
 トイレ
  休憩所
  ~  案内標識

愛知県昭和の森

AICHIKEN SHOWA NO MORI